

Even voorstellen: De Vertrouwenspersoon.

Wie ben ik:

Mijn naam is Sebastiaan. Ik woon samen met mijn vriendin Lin en twee katten Ori en Kiki in de Ooijpolder. Een mooi natuurgebied tussen Nijmegen en Arnhem. Mijn hobbies zijn klimmen en reizen. Voor mijn werk ben ik vertrouwenspersoon. En zo ook voor Queen Lena en de groep waar jij op verblijft.

Wat is een vertrouwenspersoon:

Een vertrouwenspersoon is iemand waar je moeilijke dingen tegen kunt vertellen. Hij of zij is een beetje als de kindertelefoon, maar dan voor kinderen en jongeren in een organisatie. Deze persoon is er speciaal om je te helpen als er iets is waar je mee zit of als je je niet zo fijn voelt.

Ze zijn er om naar je te luisteren als je verdrietig bent, boos of bang, of zelfs als je gewoon iets belangrijks wilt vertellen. Het is iemand die je kunt vertrouwen en die je helpt om te begrijpen wat je voelt. Ze zijn er om je te steunen en samen met jou te kijken hoe je je beter kunt voelen of hoe je een probleem kunt oplossen.

Je kunt altijd naar de vertrouwenspersoon gaan als er iets is waar je over wilt praten, ook als het moeilijk is om het aan anderen te vertellen. Ze zijn er om je te helpen en zullen nooit iets doorvertellen, behalve als het heel belangrijk is om je te helpen. Dus kort gezegd, een vertrouwenspersoon staat altijd klaar voor je is als je hulp nodig hebt.

Je kunt mij altijd bellen op 0619862287

Of mailen op info@fenixcoaching.nl

Of vraag aan jouw begeleider of je mag spreken met de vertrouwenspersoon.

Groetjes,

Sebastiaan

